



مراقبت از نوزاد



تهیه و تنظیم: فرزانه یوسفیان (کارشناس ارشد مامائی)

زیر نظر کارگروه آموزش به بیمار

مرکز آموزشی و درمانی الزهراء- تبریز

تابستان ۱۴۰۳

۳۸ درجه صورت بگیرید.

➤ بلافاصله بعد از تغذیه بعلت احتمال برگرداندن شیر از حمام نوزاد

خودداری نمایید.

➤ تا زمانی که بند ناف نیفتاده است از فروبردن نوزاد در آب وان

خودداری نمایید.

➤ شستشوی بدن نوزاد را از سر و صورت شروع کنید.

➤ برای شستشوی نوزاد از صابون یا شامپوی مخصوص نوزاد استفاده

نمایید.

➤ محیط زندگی نوزاد باید آرام، بدون مواد زیان آور و بدور از آلودگی

و دود سیگار باشد.

➤ جهت برقراری آرامش در نوزاد نور اتاق را کم کنید.

➤ بهتر است نوزاد به پشت یا به پهلو راست بخوابد.

➤ جهت برقراری ارتباط عاطفی با نوزاد از روز اول نوزاد را ماساژ

دهید.

منبع: آموزش‌های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان

خانواده محترم و پدر عزیز

با حمایت عاطفی و جسمی از مادر، فرزندان را با عشق بزرگ کنید. با تشکر

شماره تماس با مرکز آموزشی و درمانی الزهراء:

04135539160-61

<http://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir>

➤ از ماساژ و یا مالیدن هر گونه دارو یا ماده ضد عفونی بر روی پستان

نوزاد خودداری نمایید.

➤ بندناف نوزاد از روز دوم تا سوم شروع به سیاه شدن می‌کند و

معمولاً طی ۲ هفته اول تولد می‌افتد. بندناف باید همیشه

خشک و تمیز نگهداشته شود و از ناف بند استفاده نشود. و

پوشک را طوری ببندید که بند ناف داخل پوشک قرار نگیرد.

در صورت قرمزی اطراف بند ناف، بوی بد و یا ترشح از بند ناف

باید فوراً به پزشک مراجعه نمایید. از به کار بردن هر گونه ماده

ضد عفونی مانند الکل یا بتادین روی بند ناف خودداری نمایید.

➤ در نوزاد دختر ممکن است از دستگاه تناسلی ترشح همراه با رگه-

های خونی خارج می‌شود که طبیعی می‌باشد.

➤ ختنه نوزاد پسر در هفته اول و ترجیحاً در روزهای اول تولد صورت

می‌گیرد.

➤ توصیه می‌شود در روز ۳ لی ۵ بعد از تولد آزمایشات غربالگری

نوزاد مانند کم کاری غده تیروئید را انجام دهید.

➤ استحمام نوزاد باید در دمای ۲۵ درجه و با آب ۳۷ الی

مادر گرمی در زایمان طبیعی ارتباط پوستی و عاطفی نوزاد و مادر و جریان شیردهی سریعتر از سزارین صورت می‌گیرد و اهمیت تماس پوست با پوست و شیردهی عبارتند از:

- ❖ کاهش مشکلات رفتاری نوزاد مانند پرخاشگری و بزهکاری و ...
- ❖ کاهش بار اجتماعی، اقتصادی و روانی خانواده‌ها و جامعه
- ❖ کاهش ابتلا به آلرژی و حساسیت
- ❖ تقویت و افزایش هوش نوزاد
- ❖ تنظیم سطح قند خون نوزاد
- ❖ کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ در نوزاد
- ❖ کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های عفونی در نوزاد
- ❖ رشد دستگاه گوارش نوزاد
- ❖ کمک به بهبود زردی یا یرقان
- ❖ کاهش سرطان پستان در مادر
- ❖ کاهش خونریزی مادر و ...

مادر گرمی در این مرکز بلافاصله پس از تولد، نوزاد روی شکم شما قرار می‌گیرد و با حوله خشک و گرم پوشانده شده و خشک می‌شود و شما با نوزاد تماس پوست با پوست خواهید داشت. یک نفر بعنوان مراقب نوزاد کنار شما و شما را یاری می‌کند تا به نوزاد خود شیر داده و با نوزاد خود ارتباط برقرار نمایید. به دو پای نوزاد، مشخصات شما و همسرتان نوشته و بسته می‌شود و به شما توصیه می‌شود تا زمانیکه در بیمارستان بستری می‌باشید مراقب مچ بندها باشید. وزن، قد و دور سر نوزاد شما اندازه‌گیری می‌شود و پس از انتقال به بخش پس از زایمان لباس‌های نوزاد پوشانده شده و پس از تزریق آمپول ویتامین K جهت پیشگیری از خونریزی نوزاد مجدداً نوزاد جهت هم اتاقی و ادامه شیردهی به شما تحویل داده می‌شود. در بخش پس از زایمان یک نفر همراه از خویشاوندان شما بعنوان مراقب شما حضور خواهد یافت. نوبت اول واکسیناسیون نوزاد در این مرکز انجام می‌شود و کارت واکسیناسیون جهت ادامه واکسیناسیون به شما داده می‌شود و ادامه واکسیناسیون از طریق مرکز بهداشت محل زندگی شما انجام می‌شود.

مادر گرمی لطفاً در راستای رشد و سلامت نوزاد موارد زیر را رعایت نمایید:

- تغذیه و شیردهی نوزاد را بطور مکرر ادامه دهید.
- گرمای اتاق را بین ۲۵-۲۲ درجه سانتی‌گراد حفظ نمایید
- از پوشش مناسب برای نوزاد استفاده نمایید.
- پوشک و لباس خیس نوزاد را سریعتر تعویض نمایید.
- تورم پلک نوزاد در هنگام تولد شایع هست از دست زدن به چشم نوزاد خودداری کنید و در صورت تورم، قرمزی پلک‌ها، ترشح چرکی و یا اشک ریزش با پزشک مشورت نمایید.
- از ریختن هر گونه قطره و یا مایعاتی مانند چای درون چشم نوزاد خودداری نمایید.
- در صورت گرفتگی بینی نوزاد، با استفاده از چکاندن قطره بینی (با تجویز پزشک) برای رفع گرفتگی بینی نوزاد اقدام نمایید و از چکاندن شیر مادر در داخل بینی نوزاد خودداری نمایید.
- در صورت مشاهده برفک و ترشحات سفید و پنبیری بر روی زبان نوزاد به پزشک مراجعه نمایید.